

OCENA	Bieg na 1000 m									
	klasa 4		klasa 5		klasa 6		klasa 7		klasa 8	
	Dziewczyny	Chłopcy	Dziewczyny	Chłopcy	Dziewczyny	Chłopcy	Dziewczyny	Chłopcy	Dziewczyny	Chłopcy
Celujący	4,00	<3,45	3,50	<3,37	3,40	<3,28	3,35	< 3,25	3,30	< 3,20
B.dobry	4,25	4,17	4,15	4,09	4,10	4,00	4,00	3,26 – 3,45	3,50	3,21 – 3,40
Dobry	4,52	4,42	4,44	4,34	4,35	4,25	4,15	3,46 – 4,05	3,70	3,41 – 3,60
Dostateczny	5,11	5,01	5,02	4,52	4,53	4,43	4,45	4,06 – 4,25	4,00	3,61 – 3,80
Dopuszczający	5,30	5,20	5,20	5,10	5,11	5,00	5,01	4,26 – 4,50	4,20	3,81 – 4,10
Niedostateczny	5,31<	5,21<	5,21<	5,11<	5,12<	5,01 <	5,02<	4,51 <	4,21<	4,10 <

OCENA	Bieg na 800 m									
	klasa 4		klasa 5		klasa 6		klasa 7		klasa 8	
	Dziewczyny	Chłopcy	Dziewczyny	Chłopcy	Dziewczyny	Chłopcy	Dziewczyny	Chłopcy	Dziewczyny	Chłopcy
Celujący	< 3,30	<3,25	<3,20	<3,15	< 3,15	<3,10	< 3,00	<2,50	< 2,50	<2,40
B. dobry	3,50	3,45	3,40	3,30	3,35	3,25	3,15	3,05	3,10	3,00
Dobry	4,10	3,55	4,00	3,50	3,50	3,40	3,35	3,25	3,30	3,20
Dostateczny	4,30	4,05	4,20	4,00	4,15	4,10	3,50	3,40	3,45	3,35
Dopuszczający	4,41	5,20	4,30	4,25	4,25	4,20	4,15	4,05	4,00	3,50
Niedostateczny	4,42 <	5,21<	4,31 <	4,26<	4,26 <	4,21<	4,16 <	4,06<	4,01 <	3,51<

OCENA	Bieg na 600 m									
	klasa 4		klasa 5		klasa 6		klasa 7		klasa 8	
	Dziewczyny	Chłopcy	Dziewczyny	Chłopcy	Dziewczyny	Chłopcy	Dziewczyny	Chłopcy	Dziewczyny	Chłopcy
Celujący	<2,12	<2,02	< 2,10	<2,00	< 2,05	<1,55	<1,59	<1,50	<1,50	<1,40
B.dobry	2,43	2,30	2,41	2,29	2,36	2,25	2,25	2,15	2,15	2,05
Dobry	3,04	2,59	3,02	2,50	2,57	2,47	2,40	2,30	2,30	2,20
Dostateczny	3,23	3,15	3,21	3,05	3,16	3,00	3,00	2,50	2,50	2,40
Dopuszczający	3,40	3,30	3,35	3,25	3,30	3,20	3,20	3,00	3,00	2,50
Niedostateczny	3,41<	3,31<	3,36<	3,26<	3,31<	3,21<	3,21<	3,00<	3,01<	2,51<

OCENA	Bieg na 60 m									
	klasa 4		klasa 5		klasa 6		klasa 7		klasa 8	
	Dziewczyny	Chłopcy	Dziewczyny	Chłopcy	Dziewczyny	Chłopcy	Dziewczyny	Chłopcy	Dziewczyny	Chłopcy
Celujący	<10,2	<9,9	<10,0	9,6	<9,6	<9,2	<9,1	8,9	<8,6	8,2
B.dobry	10,7	10,3	10,5	10,1	10,1	9,7	9,6	9,2	9,1	8,7
Dobry	11,2	10,7	11,0	10,6	10,6	10,2	10,1	9,7	9,6	9,2
Dostateczny	11,7	11,1	11,5	11,0	11,1	10,7	10,6	10,2	10,1	9,5
Dopuszczający	12,2	11,5	12,0	11,5	11,6	11,0	11,1	10,7	10,6	10,0
Niedostateczny	12,3<	11,6<	12,1<	11,6<	11,7<	11,1<	11,2<	10,8<	10,7<	10,1<

OCENA	Skok w dal									
	klasa 4		klasa 5		klasa 6		klasa 7		klasa 8	
	Dziewczyny	Chłopcy	Dziewczyny	Chłopcy	Dziewczyny	Chłopcy	Dziewczyny	Chłopcy	Dziewczyny	Chłopcy
Celujący	>3,30	>3,50	>3,50	>3,90	>3,90	>4,00	> 4,00	> 4,30	> 4,15	> 4,40
B.dobry	3,05 – 3,29	3,30 – 3,49	3,30 – 3,49	3,45-3,89	3,45-3,89	3,65 – 3,99	3,80 – 3,99	4,01 – 4,29	3,90 – 4,14	4,11 – 4,39
Dobry	2,75 – 3,04	3,05 – 3,29	3,05 – 3,29	3,20 – 3,39	3,20 – 3,39	3,40 – 3,64	3,60 -3,79	3,61 – 4,00	3,60 – 3,89	3,80 – 4,10
Dostateczny	2,35 – 2,74	2,80 – 3,04	2,80 – 3,04	3,00 – 3,19	3,00 – 3,19	3,10 – 3,39	3,20 – 3,59	3,21 – 3,60	3,20 – 3,59	3,50 – 3,79
Dopuszczający	2,19 – 2,34	2,40 – 2,79	2,40 – 2,79	2,60 -2,99	2,60 -2,99	2,80 – 3,09	2,80 – 3,19	3,01 -3,20	3,01 – 3,19	3,20 – 3,49
Niedostateczny	<2,19	<2,39	<2,39	<2,59	<2,59	<2,79	<2,80	<3,00	<3,00	<3,19